

幸せな人の側は
気持ちいい



★ 「笑っている人」と「無表情な人」

どちらが好きですか？

どちらを見ていたいですか？

どちらの人と一緒にいたいですか？

と聞かれたら、即、「笑っている人」ですよ

楽しそうだし、こちらも楽しくなるし、この際一緒に笑える～

男女問わずそう答えるのでないでしょうか？

では、声の感じはどうでしょうか？

「笑い声」と「怒った声」
どちらが好きですか？
どちらが聞いていていい感じですか？

笑顔を見て笑い声が聞こえる方が楽しいし、安心感もありますね

では、当事者になった時はどうでしょうか？

笑った時と、怒った時の身体の状態は？
血圧は？脈拍は？食欲は？睡眠は？日中のパフォーマンスは？

いろいろチェックしていったら、笑っていたほうが、
自分も周りも気持ちよいですし、身体にもいいですよ

特に女性は、
「子供を産む」という生命をつなげていく神秘を抱えています。

ですから、ママがほほ笑んでいたら、子供は幸せを感じるはずで
す。

ママのほほ笑みは、子供を幸せにするのです。
女性の愛、ママの愛は深く、大きいですし、ママと子供との関係
は、パパと子供との関係とちよっと違うんです。

ママと子供たちが仲良く、楽しそうに団らんをしていたら、ご主人もそこに参加したいと思うようになります。（本能的に）

ご主人が団らんが嫌いだとしたら、どんな頑固オヤジさんでしょうか？

ご主人だって、家族の楽しい団らんにあこがれているかもしれませんよ

ワイワイ楽しいじゃないですか？

笑い声が家中に響いて「あ～、幸せ～」じゃないですか？

ご主人は、「いい家族だ！楽しい家族だ！」
この楽しい家族のために頑張ろうと思うかもしれませんよ

大黒柱だと自覚が出てきて、たくましくなっていくかもしれませんよ

ご主人は前向きに変わっていきます。いい感じになっていきます。
後は、タイミングを見てご主人への声掛けです。
ご主人の潜在意識が喜ぶ声掛けをすることです。

そんなに上手くいくはずないと、お思いですか？

私は、「幸せ」をテーマに学びと実践を繰り返してきました。

★ 幸せな人は笑顔が素敵でよく笑っている

笑っている人の側にいると、なんかホッとして、気持ちがほぐれていくんです。

誰が何と言おうと、笑いの効果は抜群なのです。

なぜなんでしょうか？

「脳」のことを学んでいるとき、「なるほど」「そういうことなんだ」と納得しました。

★脳内には、神経伝達物質というものが存在

笑っていると・・・

その神経伝達物質の中で、幸せな気持ちになるときに必要なセロトニン・オキシトシン・ドーパミン・ノルアドレナリンなどがバランスよく分泌されるのです。

そして、脳以外からも幸せになるためのホルモンが分泌され、それが血液を通じて全身に巡らされていくのです。

気持ちよはずですよ

★さらに深掘りすると、幸せな人になりたかったら、
「潜在意識を幸せにする！」だったのです。

潜在意識は全体の90～97%を占めています。

潜在意識が幸せになると、自然に笑顔が増えていくのです。
良いところに気づくようになっていくのです。

そしてその人の周りの人も、穏やかになったり、親切になったり、
気持ちよい空気感になっていくのです。

気持ちよいエネルギーが広がっていくのです。

★ 「潜在意識は生きる源」と言えます。

ですから…

いの一番に、潜在意識を幸せなものに変えればいいのです。

それにはまず、潜在意識がどのようなものなのか？

それは、

人間を知る（脳のこと、腸のこと、微生物のことなど）ことで
明らかにってきます。

そして、

潜在意識を幸せにする方法もはっきりしてきます。

★ 「幸せ変換メソッド」で明らかにしています。

その前に、こちらをご用意しています。
メソッドの中の一部のワークを体験することができます。

特別価格でご招待中



★花療法×幸せ呼吸法でいい感じに幸せ変換♡

幸せ変換メソッド

「幸せな感性」と「愛ある個性」を手に入れる秘訣

zoom個別体験セッション

<https://cb-8739trial.hp.peraichi.com/>

幸せな人の側は 気持ちいい



このプログラムのコンテンツは
あなたご自身の幸せのために役立てることを限定に
提供しています。

無断で複製し、転売、転載、配布等どんな手段でも、
一般に提供することを禁止します。



2023.1.8. 著作・発行 / 大坂秀子